

# Supportgroep Mannen

Heb je thuis regelmatig ruzie of ga je een ander fysiek te lijf en weet je niet meer hoe je dit kunt oplossen? Tegenwoordig zijn er mogelijkheden om iets aan een agressie en geweld probleem te doen. Eén van de mogelijkheden is Cirkel is Rond Supportgroep Mannen. De medewerkers van Cirkel is Rond weten hoe het is om in een huiselijk geweld situatie te zitten. Agressie heeft een groot deel van hun leven beïnvloed. Ze zijn ervaringsdeskundigen en inmiddels helpen ze andere mannen en vrouwen met hun agressie problematiek.

Onder leiding van twee mannelijke ervaringsdeskundigen gaan de deelnemers 2-wekelijks met elkaar in gesprek en worden problemen die agressie opwekken besproken. Er wordt geluisterd naar elkaars verhalen en leren van elkaar hoe met een situatie om te gaan. Niemand hoeft zich te schamen omdat het binnen de groep herkenbaar is.

*“Ik werk vanaf mijn 15e actief aan mijn agressieproblematiek. Dit ging met pieken en dalen. Ik heb dusdanig de controle, dat ik vanaf 2015 anderen kan helpen.”*



## Praktische informatie

**Wanneer:** een keer per 2 weken, donderdagavond van 19:00 – 21:00 uur

**Aanmelden:** [info@cirkelisrond.nl](mailto:info@cirkelisrond.nl)

**Kosten:** deelname is gratis

**Leeftijd:** vanaf 18 jaar

*In een kennismakingsgesprek (telefonisch of fysiek) kunnen de ervaringsdeskundige en jij afstemmen of zo'n groep iets voor je is en zal je de uitnodiging krijgen voor de volgende bijeenkomst van de groep.*

**Wil je meer informatie? Ga dan naar [www.cirkelisrond.nl](http://www.cirkelisrond.nl)**



INZET ERVARINGSDESKUNDIGEN  
BIJ HUISELJK GEWELD